



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

HỎI ĐÁP

về khám sức khỏe định kỳ miễn phí cho
người dân tại Thành phố Hồ Chí Minh
năm 2026



Sức khỏe là vốn quý nhất của mỗi người dân và của toàn xã hội

LỜI NGỎ

Người dân Thành phố thân mến,

Nhằm hướng tới ***chăm sóc sức khỏe toàn diện***, lấy phòng bệnh và phát hiện sớm làm trọng tâm, Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh đã ban hành Kế hoạch số 228/KH-UBND ngày 25/5/2026 về tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh năm 2026.

Hỏi đáp này được biên soạn nhằm giúp người dân chuyển đổi hành vi từ “khám khi có bệnh” sang “***chủ động khám sức khỏe định kỳ và sàng lọc nguy cơ***”. Hỏi đáp cung cấp những thông tin giải đáp nhanh chóng, chính xác về quyền lợi, đối tượng, thời gian, địa điểm và nội dung khám sức khỏe.

Mọi người dân hãy cùng chung tay bảo vệ và nâng cao sức khỏe cho chính mình và cộng đồng!

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh



MỤC LỤC



Mục tiêu và đối tượng
thụ hưởng

1



Địa điểm và thời gian
thực hiện

2



Nội dung khám sức khỏe
cho trẻ em

3



Nội dung khám sức khỏe cho
người trưởng thành, quản lý
hồ sơ và kinh phí

4



Lời kết và lưu ý

6

Câu hỏi 1: Mục tiêu của Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ năm 2026 là gì?



Người dân được khám sức khỏe định kỳ **miễn phí ít nhất 01 lần/năm**; kết quả được cập nhật vào sổ/hồ sơ sức khỏe điện tử để quản lý sức khỏe theo vòng đời, góp phần giảm gánh nặng chi phí y tế.

Mục tiêu cụ thể là bảo đảm **100%** người dân sinh sống tại **168 phường, xã, đặc khu** được tổ chức khám sức khỏe định kỳ miễn phí ít nhất 01 lần/năm.



Câu hỏi 2: Phạm vi triển khai và đối tượng thụ hưởng gồm những ai?

- **Phạm vi triển khai:** tại **168 phường, xã, đặc khu** trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh và các đơn vị do Thành phố quản lý.

- **Đối tượng thụ hưởng:** **Toàn bộ công dân Việt Nam thực tế cư trú trên địa bàn Thành phố** (thường trú và tạm trú có xác nhận qua VNEID), các đơn vị do Thành phố quản lý và người lao động đang làm việc trên địa bàn Thành phố, cụ thể:

- Người cao tuổi, người khuyết tật, người thuộc hộ nghèo, cận nghèo, người có công, người mắc bệnh mạn tính, người sống tại vùng đồng bào dân tộc thiểu số, vùng có điều kiện kinh tế - xã hội khó khăn, ...
- Trẻ em trong cơ sở giáo dục mầm non, học sinh trong các cơ sở giáo dục phổ thông.
- Người lao động.
- Các đối tượng thuộc Bộ Quốc phòng, Bộ Công an quản lý.
- Các đối tượng không thuộc các nhóm trên.

Câu hỏi 3: Địa điểm tổ chức khám sức khỏe ở đâu?



Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ được thực hiện **tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được Sở Y tế công bố đủ điều kiện theo quy định**. Tùy vào nhóm đối tượng, địa điểm khám có thể được linh hoạt như sau:

- Trạm y tế, phòng khám, trung tâm y tế, bệnh viện.
- Tổ chức khám lưu động ngoài cơ sở khám bệnh, chữa bệnh (đảm bảo an toàn, đầy đủ trang thiết bị).
- Khám lưu động tại nơi học (cơ sở giáo dục), nơi làm việc (công ty, xí nghiệp, doanh nghiệp...) đối với người lao động, học sinh, sinh viên.
- Khám sức khỏe định kỳ tại nhà đối với người lớn tuổi, neo đơn đi lại khó khăn.

Câu hỏi 4: Thời gian thực hiện chương trình là khi nào?

Bắt đầu từ ngày **25/5/2026** cho đến khi hoàn thành việc khám sức khỏe theo Kế hoạch, chậm nhất ngày **31/12/2026**.



Câu hỏi 5: Trẻ em dưới 06 tuổi sẽ được khám những nội dung gì?



Gói khám sức khỏe cho **trẻ em dưới 06 tuổi** bao gồm:

- Khai thác tiền sử bệnh, dinh dưỡng, tiêm chủng.
- Đo các chỉ số tăng trưởng (cân nặng, chiều dài, vòng đầu).
- Các dấu hiệu sinh tồn.
- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng; Đánh giá sự phát triển tinh thần, vận động; Đánh giá tiêm chủng.
- Thăm khám toàn thân và các bộ phận.
- Trắc nghiệm phát hiện nguy cơ tự kỷ (áp dụng cho trẻ từ 16-30 tháng tuổi).

Câu hỏi 6: Trẻ từ đủ 06 tuổi đến dưới 18 tuổi được khám sức khỏe ra sao?



Gói khám sức khỏe cho **trẻ từ đủ 06 tuổi đến dưới 18 tuổi** bao gồm:

- Khai thác tiền sử bệnh, dinh dưỡng; Đo chiều cao, cân nặng, tính BMI; Đo dấu hiệu sinh tồn.
- Đánh giá sức khỏe tâm thần; khám sức khỏe theo các chuyên khoa (nội/nhi, mắt, răng hàm mặt, tai mũi họng) để sàng lọc tật khúc xạ, bệnh lý răng miệng, tai mũi họng, còng vẹo cột sống.
- Tư vấn dinh dưỡng, vệ sinh, phòng bệnh, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên và các yếu tố nguy cơ sức khỏe.

Câu hỏi 7: Người từ đủ 18 tuổi trở lên được khám những hạng mục nào?



Gói khám sức khỏe cho **người từ đủ 18 tuổi trở lên** bao gồm:

- Khai thác tiền sử bệnh; Đo chiều cao, cân nặng, tính BMI; Đo dấu hiệu sinh tồn.
- Khám sức khỏe theo các chuyên khoa; thực hiện các xét nghiệm: Tổng phân tích tế bào máu, Đường máu; Urê, Creatinin; ASAT (GOT), ALAT (GPT), Xét nghiệm nước tiểu (Đường, Protein), chụp X-Quang ngực thẳng.
- Đối với lao động nữ: Khám chuyên khoa phụ sản, hướng dẫn sàng lọc phát hiện sớm ung thư vú, dự phòng và kiểm soát ung thư cổ tử cung.
- Tư vấn phòng tránh các yếu tố nguy cơ, các bệnh lý thường gặp.

Câu hỏi 8: Sau khi khám, dữ liệu sức khỏe của người dân được lưu trữ thế nào?



Dữ liệu khám được nhập, cập nhật trực tiếp ngay tại điểm khám... thực hiện kết nối, liên thông với **hồ sơ sức khỏe điện tử trên ứng dụng Công dân số Thành phố và kho dữ liệu của Ngành Y tế**. Người dân được lập sổ sức khỏe điện tử để quản lý sức khỏe theo vòng đời.

Câu hỏi 9: Kinh phí thực hiện khám sức khỏe do ai chi trả?

Tùy thuộc nhóm đối tượng, kinh phí sẽ do **Ngân sách nhà nước, Quỹ bảo hiểm y tế hoặc Người sử dụng lao động** chi trả theo quy định. Mức tổng chi phí khám cho người dân **không vượt quá 350.000 đồng/người/lần/năm**. Người dân được khám sức khỏe định kỳ miễn phí ít nhất 01 lần/năm.



LỜI KẾT VÀ LƯU Ý

**HÃY CHỦ ĐỘNG KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ
VÀ SÀNG LỌC NGUY CƠ!**



***Lưu ý:**

Vui lòng chuẩn bị sẵn căn cước công dân hoặc thiết bị có cài đặt ứng dụng VNeID (đã định danh điện tử mức độ 2) để tiện lợi cho việc xác nhận thực tế cư trú và đối soát dữ liệu.

